

Theta-Welle:

Für alle Sternzeichen geeignet, besonders für Widder, Fische, Skorpion, Zwilling und Jungfrau. Hier wird das Maximum der Thetawellenfrequenzen bei 7Hz vertont. Der Theta-Zustand ist ein Meditationszustand, in dem sich Wachträume oder erkenntnisreiche Visionen ereignen können. Der Zustand fördert die Erinnerungs- und Lernfähigkeit. Diese Frequenz kann bei 224Hz hörbar gemacht werden, das ist in unserer Tonleiter nahe beim "A". Oktaviert man diesen Ton weiter, landet man im gelben Licht. Deshalb wird dieser Frequenz das Solarplexus-Chakra zugeordnet. Medizinisch können Klangschalen mit diesem Ton bei Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen, Diabetes, Übergewicht, Leber- und Gallenleiden, Hauterkrankungen und Allergien eingesetzt werden. Seelisch ist das Thema dieser Frequenz das Selbstbewußtsein. Harmonisierung des Solarplexus Chakras führt dazu, daß der Mensch die Dinge kontrolliert, die zu kontrollieren sind, daß er seine eigene Kraft und Macht deutlich wahrnimmt und sie auch nicht an andere abgibt. Der Mensch empfindet sich als freie Persönlichkeit. Er erlaubt sich, das zu sein, was er sein möchte. Ein Mensch, der seine persönliche Freiheit anerkennt, wird niemals anderen Menschen die Freiheit nehmen. Er weiß, dass er einen Platz und einen Raum in dieser Gesellschaft hat und er füllt ihn aus. Der Mensch vermag Entscheidungen zu treffen, wann immer sie anstehen.