

Solarplexus-Chakra

Ein gesund entwickeltes Solarplexus-Chakra ermöglicht den Aufbau einer starken Ich-Kraft, die nötig ist, um selbstbestimmt zu leben und seine Ziele im Leben ausdauernd verfolgen zu können. Ein gut funktionierendes Solarplexus-Chakra lässt den Menschen als starke, klare Persönlichkeit erscheinen. Dieser Mensch hat klare Wertvorstellungen und ist nicht manipulierbar. Der Mensch nimmt seine Kraft und Macht deutlich wahr. Er strahlt eine natürliche Kraft aus. Er fühlt sich in seiner Mitte und gibt seine Macht nicht an andere ab.

Fühlen Sie sich in ihrer Macht?

Haben Sie Zugang zu Ihrem Kraftpotenzial?

Erlauben Sie sich, das zu sein, was Sie auf der Persönlichkeitsebene sein möchten?

Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihr Leben und für die Menschen, die Ihnen anvertraut sind?

Haben Sie ein starkes Selbstwertgefühl?

Fühlen Sie sich frei?

Haben Sie den Platz und den Raum in der Gesellschaft, der Ihnen zusteht gefunden und füllen Sie ihn aus?

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit "Nein" beantwortet haben, ist das Solarplexus-Chakra blockiert.

Körperliche Hinweise auf Störungen: Magenbeschwerden, Erkrankungen der Leber, Milz, Gallenblase, Verdauungsstörungen, Nervenerkrankungen, Diabetes, Übergewicht, Arthritis.