

# Siderischer Mond

Für alle Sternzeichen geeignet, besonders für Widder, Fische, Zwilling, Skorpion und Jungfrau. Der Siderische Monat ist 60 Stunden kürzer als der Synodische Monat. Es ist die Zeitspanne eines Mondumlaufs um die Erde, gemessen in einem relativ zu den den Sternen ruhenden Koordinatensystem. Es werden hier die relativen Bewegungen der Erde und Sonne also nicht berücksichtigt. Der Ton des Siderischen Mondes liegt bei 227,43 Hz, das ist auf unserer Tonleiter nahe beim "B". Die Farbe dieses Tons ist gelb, das zugeordnete Chakra ist das dritte Chakra (Solarplexus).

Medizinisch können Klangschalen mit diesem Ton bei Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen, Diabetes, Übergewicht, Leber- und Gallenleiden, Hauterkrankungen und Allergien eingesetzt werden. Seelisch ist das Thema dieser Frequenz das Selbstbewußtsein. Harmonisierung des Solarplexus Chakras führt dazu, daß der Mensch die Dinge kontrolliert, die zu kontrollieren sind, daß er seine eigene Kraft und Macht deutlich wahrnimmt und sie auch nicht an andere abgibt. Der Mensch empfindet sich als freie Persönlichkeit. Er erlaubt sich, das zu sein, was er sein möchte. Ein Mensch, der seine persönliche Freiheit anerkennt, wird niemals anderen Menschen die Freiheit nehmen. Er weiß, dass er einen Platz und einen Raum in dieser Gesellschaft hat und er füllt ihn aus. Der Mensch vermag Entscheidungen zu treffen, wann immer sie anstehen.