

Sakralchakra

Im Sakralchakra will sich die Lebenskraft entwickeln. Lebenslust, Sinnlichkeit und schöpferische Energie sind Anzeichen für diese Lust an der Entfaltung. Leidenschaft und Emotionen werden nicht unterdrückt und können sich frei entfalten. Der Mensch fühlt sich in seinem Körper sehr wohl. Die erotische Beziehung zum Partner ist erfüllend und von Hingabe geprägt.

Erleben Sie eine erfüllte und glückliche Sexualität?

Haben Sie einen guten Kontakt zu den Bedürfnissen Ihres Körpers?

Geben Sie Ihrem Körper das, was er verlangt, z.B. Bewegung, Nahrung, Trinken, Fasten, Ruhe?

Haben Sie einen guten Kontakt zu Ihren Gefühlen und nehmen Sie Ihre Gefühle ernst?

Erlauben Sie sich, Ihre Emotionen zu leben?

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit "Nein" beantwortet haben, ist das Sakralchakra blockiert.

Körperliche Hinweise auf Störungen:
Menstruationsbeschwerden, Prostataerkrankungen, Impotenz, Frigidität, Nieren- oder Blasenprobleme, Erkrankungen von Blut und Lymphe, Probleme im unteren Rückenbereich.