

Limbus-Frequenz

ergibt sich aus dem natürlichen Kammerton a. Dieser Kammerton und seine Obertöne gelten als ein Ton, der mit der Natur, dem Menschen und dem Kosmos im Einklang schwingt. Der Ton wird mit dem Limbischen System in Zusammenhang gebracht und ist für alle Sternzeichen geeignet. Bei Oktavierung ins sichtbare Licht bekommt der Ton eine Farbe, die weder dem Orange noch dem Gelb zugeordnet werden kann und damit beide Farben beinhaltet. Die Limbusfrequenz regt sowohl das Sakralchakra als auch den Solarplexus an.

Im Sakralchakra will sich die Lebensenergie entwickeln. Lebenslust, Sinnlichkeit und schöpferische Energie sind Anzeichen dafür, dass das Sakralchakra gut im Fluss ist. Wenn es stabil ist, hat man eine gesunde Beziehung zur eigenen Sexualität. Leidenschaften und Emotionen werden nicht unterdrückt, sondern können sich frei entfalten. Der eigene Körper wird bewusst angenommen und trotz aller Schwächen und Fehler geliebt. Selbstsicherheit, Vitalität, Lebenslust und Anziehungskraft deuten auf ein gut fließendes Sakralchakra hin.

Ein gesund entwickeltes Solarplexus-Chakra ermöglicht den Aufbau einer starken Ich-Kraft, die nötig ist, um selbstbestimmt zu leben.

Harmonisierung des Solarplexus Chakras führt dazu, daß der Mensch die Dinge kontrolliert, die zu kontrollieren sind, daß er seine eigene Kraft und Macht deutlich wahrnimmt und sie auch nicht an andere abgibt. Der Mensch empfindet sich als freie Persönlichkeit. Er erlaubt sich, das zu sein, was er sein möchte. Ein Mensch, der seine persönliche Freiheit anerkennt, wird niemals anderen Menschen die Freiheit nehmen. Er weiß, dass er einen Platz und einen Raum in dieser Gesellschaft hat und er füllt ihn aus. Der Mensch vermag Entscheidungen zu treffen, wann immer sie anstehen.