

Jahreston (OM-Ton)

Für alle Sternzeichen geeignet, besonders für Widder, Löwe, Zwilling und Jungfrau! Der Jahreston(OM) klingt bei 136,10 Hertz und in den Oktaven ober- und unterhalb. In unserer Tonleiter ist das nahe beim "Cis". Oktaviert man diese Frequenz in den höheren Schwingungsbereich, findet man sich im grünblauen (türkis) Licht wieder. Die Farbe des Jahreston(OM) ist also türkis. Diese Farbe ist eine Mischung aus grün und blau.

Aus diesem Grund werden dem OM-Ton das Herzchakra und das Halschakra zugeordnet. Der Jahreston(OM) wird so genannt, weil er auf einer tieferen Oktave genau der Frequenz des mittleren Erdenjahres entspricht und zum anderen genau den Indischen "OM"-Ton intoniert. Wirkung: Entspannend, beruhigend, lockernd, ausgleichend, entkrampfend (medizinisch: sedierend).

Klangschalen mit dem OM-Ton können bei Herzproblemen, Lungenerkrankungen, Erkältungen, Hals- und Ohrenschmerzen oder Gleichgewichtsstörungen helfen. Die Frequenz stimuliert tiefe Freude, die aus einem selbst fließt, sie stärkt die Fähigkeit, die eigene Intuition wahrzunehmen und sie unterstützt uns dabei, unsere eigenen Interessen und Anliegen zu vertreten.