

## Herzchakra

Wenn dieses Chakra offen ist, dann kann man den anderen in seinem Wesen wahrnehmen- man sieht seine Einzigartigkeit und seine innere Schönheit. Ein offenes Herzchakra fließt im Austausch mit allem, das einem wert ist. Lieben Sie beispielsweise die Natur, weht Ihnen der Wind mit geöffneten Herzchakra besonders zärtlich, strahlen die Farben besonders intensiv und singen die Vögel besonders schön. Das Herzchakra, ist das energetische Zentrum für bedingungslose Liebe – und der unermesslichen Freude, die von dieser Liebe ausgeht.

### Die Themen des Herzchakras

**Bedingungslose Liebe:** Der Mensch gibt seine Liebe und erwartet nichts zurück. **Beziehung:** Mit der Qualität des Herzchakras ist der Mensch in der Lage, in Beziehung zu treten, in Beziehung zu sich selbst, sowie zu anderen Menschen. **Akzeptanz:** Mit dieser Qualität akzeptiert der Mensch sich und andere. **Bedingungsloses Geben:** Der Mensch ist bereit, bedingungslos zu geben. Er erwartet nichts zurück. **Tiefe Freude:** Die Freude des Herzchakras braucht keine äußere Quelle. Der Mensch ist selbst diese Quelle.

Sind Sie in der Lage, sich selbst bedingungslos zu lieben?

Lieben Sie Ihre/n Partner/in bedingungslos?

Akzeptieren Sie das Leben wie es ist?

Können Sie andere Menschen so sein lassen, wie sie sind?

Können Sie bedingungslos geben - ohne etwas zurück zu verlangen?

Können Sie wirkliche Nähe zu Menschen zulassen?

Erlauben Sie sich, in Beziehung zu anderen Menschen zu treten?

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit "Nein" beantwortet haben, ist das Herzchakra blockiert.

Körperliche Hinweise auf Störungen:

Herzbeschwerden, Schmerzen im Brustbereich, Bluthochdruck, niedriger Blutdruck, Lungenerkrankungen, Atembeschwerden, Erkältungen, Rückenbeschwerden im Bereich der Brustwirbelsäule, Schulterschmerzen.