

## Drittes Auge

die gebräuchlichste Bezeichnung dafür ist das Sanskritwort Ajna, das bezeichnenderweise als Substantiv übersetzt „Kommando“ oder „Erlaubnis, Befehl“ bedeutet, als adjektiv dagegen mit „dumm, unerfahren, einfältig“ übersetzt wird. Das eine beschreibt die Funktion, das andere, wie es sich anfühlt. Das dritte Auge ist das Chakra der Intuition, Selbstverwirklichung, Inspiration und Vorstellungskraft, der Sitz des Geistes und des Verstandes. Das dritte Auge koordiniert die Strömungen der anderen Chakren. Die Energie dieses Chakras ermöglicht es uns, die innere und äußere Welt zu sehen und zu verstehen. Wenn das Chakra des dritten Auges geöffnet ist, verbindet es uns mit dem gegenwärtigen Moment und kann die spirituelle Verbindung vertiefen sowie Weisheit und Verstehen vermitteln. Bei einem gut entwickelten Stirn-Chakra fühlen wir uns jugendlich und lebendig, haben große Kraft und Ausdauer.

### Die Themen des Dritten Auges

**Geistiges Bewusstsein:** Der Mensch weiß, dass er mehr ist als sein physischer Körper und nimmt sich als spirituelles Wesen wahr.

**Individualisiertes Bewusstsein:** Der Mensch nimmt sich als Individuum wahr. Er nimmt hier noch die Trennung zum Ganzen wahr.

**Die Rolle im Leben:** Der Mensch ist sich darüber im Klaren, dass er mehrere Rollen in seinem Leben ausfüllt, wie z. B. die Vater- oder die Mutterrolle, die Vorgesetztenrolle, die Kindesrolle, die Täter- oder die Opferrolle. **In der Klarheit des Dritten Auges wird er sich mit keiner dieser Rollen identifizieren. Er weiß, dass sein Geist mehr ist.** **Aussersinnliche Wahrnehmung/Intuition:** Der Mensch erlaubt sich, hinter die Dinge des Lebens zu sehen. Er nimmt möglicherweise Dinge wahr, für die es keine physische Quelle gibt: Hellsehen, Hellriechen, Hellschmecken, Hellfühlen, Hellhören.

Sind Sie sich bewußt, dass Sie mehr sind als Ihr physischer Körper?

Haben Sie Kontakt zu Ihrer Intuition?

Nehmen Sie deutlich wahr, wenn Menschen die Unwahrheit sagen?

Nehmen Sie deutlich die Rollen wahr, die Sie in diesem Leben ausfüllen?

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit "Nein" beantwortet haben, ist das Dritte Auge blockiert.

Körperliche Hinweise auf Störungen: Kopfschmerzen, Gehirnerkrankungen, Augenleiden, Sehschwäche, Erkrankungen des Nervensystems, Schwindel, Konzentrationsschwäche, Psychosen, Realitätsverlust.